

# Zabiegi Rehabilitacyjne Hotel Biokovka Makarska 2010



oferta informacyjna 2010

**Mają Państwo ochotę się odprężyć, zrelaksować, zregenerować siły wśród lasu piniowego tuż nad Adriatykiem? Mamy przyjemność przedstawić ofertę na pobyt w Hotelu Biokovka w uroczym miasteczku Makarska, gdzie mogą Państwo skorzystać z wielu leczniczych i rehabilitacyjnych zabiegów zarówno dla ciała, jak i dla ducha.**

Rehabilitacja ma na celu przywrócenie pełnej lub maksymalnej sprawności fizycznej bądź psychicznej, a także zdolności do czynnego udziału w życiu społecznym.

Działanie to ma charakter kompleksowy, co znaczy, że akcje prowadzone przez zespół specjalistów kierowane są na wszystkie sfery pacjenta (fizyczne, psychiczne, duchowe, zachowania społeczne itd.) przy użyciu wielu terapii i technik.

Hotel Biokovka proponuje szereg terapii oraz zabiegów, które ukierunkowane są na osiągnięcie pożądanego stanu zdrowia, które pomogą osiągnąć zarówno sprawność fizyczną, jak i psychiczną.

Dzięki doświadczeniu i długoletniej współpracy z naszymi zagranicznymi kontrahentami jesteśmy w stanie zapewnić pierwszorzędną jakość świadczonych usług oraz konkurencyjne ceny. Przygotowując tego typu imprezy zawsze staramy się spełniać wszystkie życzenia naszych Klientów, oferujemy profesjonalną, rzetelną i miłą obsługę.

**Optymalne dostosowanie oferty do wstępnego projektu i zadowolenie Klientów,  
to dla nas priorytet!**



**oferta informacyjna 2010**

## Hotel Biokovka \*\*\* Makarska, Dalmacja

**Lokalizacja:** Położony nad samym morzem, przy plaży otoczonej lasem piniowym, w odległości ok. 15 minut spacerem od centrum

**Zakwaterowanie:** 248 wygodnych i funkcjonalnie wyposażonych pokoi. W każdym pokoju znajduje się: TV SAT, telefon, łazienka z WC, prysznic lub wanną, balkon. Istnieje możliwość wypożyczenia łóżeczka dziecięcego oraz lodówki. Hotel posiada pokoje przystosowane dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich.

**Wyżywienie:** śniadanie bufet (07:00-09:30), obiadokolacja 5 menu do wyboru (19:00-21:00), barek sałatkowy, możliwość kuchni dietetycznej i wegetariańskiej, sala klimatyzowana, dostępne są krzeselka dziecięce. **Sport, animacje, rozrywka:** kryty basen z morską wodą (19m x 10m), korty tenisowe oddalone ok. 200 m od hotelu, ścieżka zdrowia, aerobic, w pobliżu: wypożyczalnia sprzętu do nurkowania, szkoła nurkowania i szkoła surfingu, w mieście: kręgielnia, boiska do koszykówki, piłki nożnej, siatkówki; wypożyczalnia sprzętu wodnego ok. 500m od hotelu (rowery, skutery, łódki). W sezonie muzyka na żywo.

**Plaża:** hotelowa, kamienista, ok. 20 m od hotelu o długości 10 km. Plaża jest zagospodarowana: leżaki, parasole, restauracja, bar z muzyką na żywo w sezonie letnim, plac zabaw dla dzieci.

**Dodatkowo:** sejf w recepcji, internet, fryzjer, klub fitness, niestrzeżony, bezpłatny parking.



## Ceny na bazie HB za osobę za dzień w EUR

Termin	A 24.04-28.05	B 29.05-18.06	C 19.06-09.07	D 10.07-20.08	E 21.08-10.09
Pokój dwuosobowy	33,00	38,00	46,00	54,00	46,00
Pokój jednosobowy	41,00	50,00	63,00	73,00	63,00

Cena zawiera: zakwaterowanie, wyżywienie, taxę klimatyczną  
Cena nie zawiera: Państwa prowizji, obowiązkowego ubezpieczenia

### Zniżki:

Dzieci od 2 do 11 lat - 50% zniżki

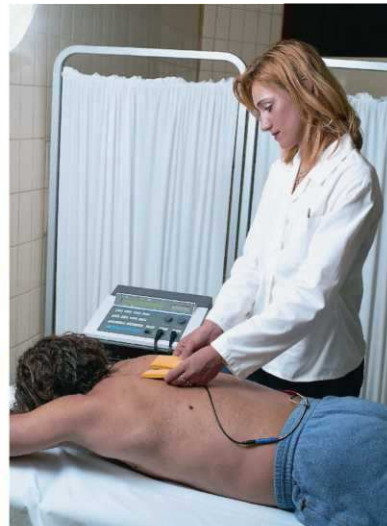
Osoba dorosła na dostawce - 20% zniżki

Infant do 2 urodzin - bezpłatnie, bez wyżywienia

### Dodatki:

Osoba dopłata do FB - 8,50 Eur

Za pobyt krótszy niż 3 dni dopłata +20%



**USŁUGI OFEROWANE W RAMACH TERAPII W HOTELU BLOKOVKA  
(dodatkowo płatne)**

<b>TERAPIA</b>	<b>CZAS TRWANIA - MIN</b>
kontrola lekarska	-
kontrola specjalistyczna	-
Krótką konsultacja ze specjalistą	-
inhalacja	-
EKG	-
<b>ELEKTROTERAPIA</b>	
Promienie podczerwieni (DINA)	10
Fale krótkie	10
Elektrostymulacja	10
Galwanizacja	10
Ultradźwięki	5
IFS	10
Magnetoterapia	10
<b>HYDROTERAPIA</b>	
Grupowa hydroterapia	20
Masaż podwodny (całe ciało)	30
Whirlbath - basen z gorącą wodą, w którym można regulować strumienie wody: od silnie masujących po musujące.	20
Krioterapia	10
<b>REHABILITACJA</b>	
Zabieg antycellulitowy Parafango	25
Specyficzna neurofizjoterapia	60
Ćwiczenia grupowe	20
Ćwiczenia indywidualne	30
Ćwiczenia indywidualne	60
Kinezyterapia	-
Masaż całego ciała	40
Masaż częściowy	15
Drenaż limfatyczny	15
Extensomat	10
<b>LASERY</b>	
Endolaser	-
MLS	-
HILT	-

## **PROGRAMY WELLNESS (PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK)**

<b>FIT - WEEK</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Program rozpoczyna się badaniem sprawdzającym możliwości wytrzymałościowe na ergometrze rowerowym „Technogym”</li><li>• Zgodnie z życzeniem, można wybrać odpowiadający Państwu program:<ul style="list-style-type: none"><li>- zwiększenie masy mięśniowej</li><li>- wzmocnienie masy mięśniowej</li><li>- wyeliminowanie tkanki tłuszczowej</li></ul></li><li>• 2 x masaż dłoni</li><li>• 2 x sauna</li><li>• Basen</li></ul>
<b>RELAX - WEEK</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• kontrola lekarska</li><li>• 2 x masaż całego ciała</li><li>• 1 x masaż podwodny</li><li>• 3 x ćwiczenia w basenie ze słoną wodzie</li><li>• Basen</li></ul>
<b>ANTI - STRES WEEK</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• kontrola lekarska</li><li>• 5 x elektroterapia</li><li>• 2 x masaż dłoni</li><li>• 5 x grupowe ćwiczenia</li><li>• 5 x basen</li></ul>

## **KLASYCZNE PROGRAMY MEDYCZNE**

<b>PROGRAM 2-TYGODNIOWY</b>
Składa się ze specjalistycznego badania lekarskiego oraz trzech terapii w ciągu dnia. Program przeprowadzany jest od poniedziałku do piątku przez dwa tygodnie.
<b>PROGRAM 3-TYGODNIOWY</b>
Składa się ze specjalistycznego badania lekarskiego oraz trzech terapii w ciągu dnia. Program przeprowadzany jest od poniedziałku do piątku przez trzy tygodnie.



**W przypadku pytań bardzo proszę o kontakt z naszym biurem:**

**Adriatyk Sp. z o. o. Ul. Puławska 182  
02-670 Warszawa**

**Monika Rychta Kierownik ds. Turystyki Grupowej  
Tel.: 0703 103 222 e-mail: [m.rychta@adriatyk.com.pl](mailto:m.rychta@adriatyk.com.pl)  
Fax.: 022 244 80 50**

**lub**

**Izabela Kozłowska Młodszy Specjalista ds. Turystyki  
tel.: 0703 103 222  
e-mail: [i.kozlowska@adriatyk.com.pl](mailto:i.kozlowska@adriatyk.com.pl) fax.: 022 244 80 50**



**oferta informacyjna 2010**